

SZAKMAI PROGRAMTERVEZET

2020. második félév



Készítette:
Bácsi Péter
szakmai igazgató

A 2020-as év az olimpiára, valamint a kvalifikációs versenyekre való felkészülés jegyében kezdődött. Az év első jelentős versenye a római Európa-bajnokság volt, ahol összeségében jól szerepeltünk (kötöttfogás: két ezüst, egy bronz, egy 5. helyezés; szabadfogás: két 5. helyezés).

Mindhárom fogásnemenél bizakodva várhattuk a budapesti kvalifikációs versenyt. Az utolsó pillanatig reménykedünk, hogy megrendezhetjük az eseményt, de a koronavírus járvány közbe szólt.

Március 11-én döntés született, hogy a versenyt a bevezetett intézkedések miatt nem lehet megrendezni. A tervezett felkészülés is azonnal felfüggesztésre került, később a kijárási korlátozás hatályba lépése, illetve az sportlétesítmények használatának korlátozása tovább nehezítette a helyzetet.

Ez idő alatt az utánpótlás válogatottak különböző formában tartották a kapcsolatot a versenyzőkkel és otthon végezhető edzéstervekkel látták el őket. A felnőtt válogatottak szintén otthoni edzésekkel és alkalmanként közös szabadtéri edzésekkel próbálták magukat lehetőség szerint formában tartani.

A hosszú szünet után májustól újra lehetőség nyílt a birkózó edzések megtartására, első körben a felnőtt válogatott kezdte meg a munkát, kiegészülve jónéhány junior versenyzővel.

Az első vidéki edzőtáborok a június 8-ai héten kezdődtek volna, de egy sajnálatos tragédia felülírta a felkészülési menetrendet. A női (Szigetszentmiklós) és a kötöttfogású válogatott (Bócsa) egy héttel, a szabadfogású csapat két héttel később (Szombathely) tartotta meg első felkészülő táborait.

A június 15. utáni további enyhítések az utánpótlás edzőtáborok szervezésére is lehetőséget adtak, de a nemzetközi versenynaptár ismeretének hiánya megnehezítette a tervezést.

Az UWW július 3-án nyilvánosságra hozta tervezett világversenyek időpontját, illetve bizonyos esetekben a helyszínt is.

- Kadet Európa-bajnokság - POL - 2020.10.05-11.
- Junior Európa-bajnokság - Szkopje, MKD, 2020.10.19-25
- U23 Világbajnokság - Tampere, FIN, 2020.11.23-29.
- Junior világbajnokság - Belgrád, SRB, 2020. 12.04-10.
- Felnőtt világbajnokság - Belgrád, SRB, 2020.12.12-20.

Az új információ birtokában a korosztályos edzők elkészítették a felkészülési tervezetet, az Utánpótlás és a Szakmai Bizottságok július 10-én megtartott ülésükön összeállították a módosított versenynaptárat. Mindkét bizottság a naptáregyeztetés mellett felülvizsgálta a válogatási elveket is.

Az üléseken történekről, valamint a versenynaptárról bővebb információk megtalálhatóak az MBSZ honlapján.

Serdülő korosztályban ugyan nem rendeznek idén Európa-bajnokságot, ennek ellenére a nyári összetartó edzőtáborok megrendezésre kerülnek.

A **kadetek** fogásnemenként csak kis mértékben eltérő módon készülnek a korosztályos Európa-bajnokságra. Közös, hogy helyenként az idősebb korosztályokhoz becsatlakozva (junior, felnőtt) augusztusban 2 hét, az EB-t megelőző hetekben 1 hét bejárásos budapesti, 7-10 nap bentlakásos edzőtáborral készülnek az év fő versenyére. Az őszi szünetben (október 23 – november 1.) tervben van egy 4-5 napos közös edzőtábor a szabad- és a kötöttfogású válogatottak részére.

A **juniorok** mindhárom fogásnemben a felnőttek felkészüléséhez igazodva edzenek, csak a világversenyeket megelőzően válnak esetenként külön.

Az **U23**-asok teljes mértékben a felnőttek felkészülését végzik.

A **felnőttek** a júniusi kezdést követően július második felében kisebb szünet után augusztusban folytatják az edzéseket. A legfőbb cél továbbra is a jövő évi kvalifikációs versenyeken, valamint az olimpián való jó szereplés. Természetesen nem elhanyagolható az idei világ- és a jövő februári Európa-bajnokság sem.

A költségvetési megszorítások ellenére a világversenyekre való felkészülés minden feltétele biztosított az összes válogatott részére.

A járvány újbóli felerősödése és a várható második hullám teljesen felülírhatja az előirányzott tervet. Jelen helyzetben a felkészülés csak hazai helyszíneken történik, külföldre való utazás csak a felnőtteknél van tervben egy-egy nemzetközi verseny időtartamára. Amennyiben bármilyen változás történik, szükség szerint módosítjuk a csapatok felkészülését.

2020-ban elmarad a Beach Wrestling World Series, de hazai szinten megrendezésre kerül a Strandbirkózó Országos Bajnoki Sorozat. Az országos bajnoki címet a három forduló összesített eredménye alapján lehet megszerezni.

Fordulók időpontjai és a helyszínek:

1. 2020.07.18. Dorog - Palatinus tó, Music öböl Beach (esőnap 07.19.)
2. 2020.08.01. Balatonfüred - Camping (esőnap 08.02.)
3. 2020.08.15. Budapest - Lupa Beach (esőnap 08.16.)

A 3. forduló az országos döntő, amelyért másfélszeres pont jár.

A strandbirkózás a 2022-es ifjúsági olimpián már szerepel a programban. A Nemzetközi Birkózó Szövetség (UWW) törekvése, hogy már a 2024-es párizsi olimpián is mint bemutató sportágként szerepeljen a hivatalos programban.

Ennek tükrében mi is szeretnénk, ha hazai szinten minél magasabb szintre fejlődne a sportág, mindemellett a sorozat versenylehetőséget teremt a nyári időszakban a legtöbb korosztály és mindkét nem részére, mivel több kategóriában megküzdhetnek egymással (U14, U18, felnőtt és nyílt - itt birkózók nem indulhatnak) is. Jelenleg a strandsportok egyre nagyobb népszerűségnek örvendenek, ezért erős média megjelenést is tervezünk.

Mellékletek

I. Kadet felkészülés tervezet

Szabadfogás		Kötöttfogás	
augusztus 17-21.	Budapest	augusztus 17-21.	Budapest
augusztus 24-28.	Budapest	augusztus 24-28.	Budapest
szeptember 14-18.	Budapest	szeptember 14-18.	Budapest
szept. 21-okt. 3.	Tata v. Mátraháza	szept. 21-okt. 3.	Tata v. Mátraháza
október 5-11.	Európa-bajnokság (POL)	október 5-11.	Európa-bajnokság (POL)
okt. 23–nov. 1.	Bócsa?	okt. 23–nov. 1.	Bócsa?

Női	
augusztus 10-14.	Bócsa
augusztus 17-20.	Szigetszentmiklós
szeptember 21-25.	Budapest
szept.28-okt. 3.	Tata v. Győr
október 5-9.	Európa-bajnokság (POL)
november 16-20.	Budapest
november 23-27.	Tata

II. Junior felkészülés tervezet

Szabadfogás		Kötöttfogás	
<i>augusztus 10-14.*</i>	Budapest	júli. 27-aug. 1.	Tata
augusztus 17-21.	Budapest	augusztus 10-15.	Tata
augusztus 24-28.	Tata v. Mátraháza	augusztus 17-22.	Budapest
aug31-szept. 4	Tata v. Mátraháza	augusztus 24-29.	Budapest
<i>szeptember 14-18.*</i>	Budapest	aug. 31-szept. 5.	Budapest
<i>szeptember 21-25.*</i>	Budapest	szeptember 21 - 26.	Budapest
szept. 28-okt. 2.	Budapest	szept 28-okt. 3.	Tata v. Mátraháza
október 5-9.	Budapest	október 5-10.	Tata v. Mátraháza
október 11-16.	Tata v. Mátraháza	október 12-15.	Budapest
október 19-25.	Európa-bajnokság (MKD)	október 19-25.	Európa-bajnokság (MKD)
<i>november 9-13.*</i>	Budapest	november 2-6.	Budapest
november 16-20.	Budapest	november 9-13.	Budapest
november 23-28.	Tata v. Dunavarsány	november 16-21.	Tata v. Budapest
nov. 30-dec. 3.	Budapest	november 23-28.	Tata v. Budapest
dec. 4-10.	világbajnokság (SRB)	nov. 30-dec. 3.	Tata v. Budapest
		dec. 4-10.	világbajnokság (SRB)

*napi edzés

Női	
augusztus 10-14.	Tata
augusztus 17-20.	Szigetszentmiklós
szeptember 21-25.	Budapest
október 12-16.	Dunavarsány
október 19-23.	Európa-bajnokság (MKD)
november 16-20.	Budapest
november 23-27.	Tata
nov. 30-dec. 3.	Tata
december 4-8.	világbajnokság (SRB)

III. Felnőtt és U23 felkészülés tervezet

Kötöttfogás	
júli. 27.-aug. 1.	Budapest
augusztus 3-8.	Tata
augusztus 10-15.	Tata
augusztus 17-22.	Budapest (NK)
augusztus 24-29.	Budapest (NK)
aug. 31-szept. 5.	Budapest (NK)
szeptember 21-26.	Budapest
szept. 28-okt. 3.	Mátraháza v. Tata (NK)
október 5-10.	Mátraháza v. Tata (NK)
október 12-15.	Budapest
október 19-24.	Budapest
október 26-31.	Budapest
november 2-6.	Budapest
november 9-13.	Budapest
november 16-21.	Tata v. Budapest
november 23-28.	Tata v. Budapest
november 26-29.	U23 világbajnokság
nov. 30-dec. 5.	Tata v. Budapest
december 7-12.	Tata v. Mátraháza
december 14-16.	Tata v. Mátraháza
december 17-20.	felnőtt világbajnokság (SRB)

Szabadfogás	
július 20-24.	Budapest
július 27-31.	Mátraháza
augusztus 3-7.	Budapest
augusztus 24-29.	Mátraháza v. Tata
aug. 31-szept. 4.	Mátraháza v. Tata
szeptember 7-11.	Budapest
szeptember 21-25.	Budapest
szept. 28-okt. 2.	Budapest
október 5-9.	Budapest
október 12-16.	Budapest
október 19-22.	Budapest
október 26-30.	Budapest
november 2-6.	Tata v. Mátraháza
november 9-13.	Tata v. Mátraháza
november 16-20.	Budapest
november 23-26.	U23 világbajnokság
november 23-27.	Tata vagy Mátraháza
nov. 30-dec. 4.	Tata vagy Mátraháza
december 7-11.	Budapest
december 12-15.	felnőtt világbajnokság (SRB)
december 21-23.	Budapest
december 28-30.	Budapest

Női	
augusztus 3-7.	Budapest
augusztus 10-14.	Tata
augusztus 17-20.	Szigetszentmiklós
szepetember 7-11.	Budapest
szepetember 21-25.	Budapest
október 12-16.	Tata, Dunavarsány
október 26-30.	Budapest
november 16-20.	Budapest
november 23-27.	Tata, Dunavarsány
november 24-27.	U23 világbajnokság (FIN)
nov. 30-dec. 4.	Tata v. Dunavarsány v. Mátraháza
december 7-11.	Tata v. Dunavarsány v. Mátraháza
december 12-16.	 felnőtt világbajnokság (SRB)